

À la Card!



Hol Dir **DEINE** Punkte!

„Sport mit der Landjugend“



WANN? 17.03.2010
19:00 – 21:00Uhr

WO? LJRaum LJ Albig

Ecke Langgasse/ Gau-
Odernheimer Weg

55234 Albig

Sportlich fit in das Frühjahr

Bewegung tut gut – und oft auch Not. Wir wollen Euch zeigen wieviel Spaß Bewegung in der Gruppe macht. In der Halle (bitte Sportsachen mitbringen!) werden wir gemeinsam an unserer Fitness arbeiten, uns mit Spielen bewegen und vor allem sehr viel Spaß haben. Gerade auch Sportmuffel werden sich wundern, wie einfach etwas Bewegung sein kann.

Wir treffen uns um 19:00 Uhr im Landjugendraum und gehen von dort aus zusammen in die darüber liegende Halle.

Wir freuen uns auf Euch!

Bitte schickt eine kurze Anmeldung bis 16.03. an:

anja.salzwedel@bwv-rlp.de

